

# ¿Cómo pueden ayudar los abuelos?



Por Dr. Robert M. Greenstein

(Extraído del boletín informativo del Connecticut Down Syndrome Congress, junio de 1990)

Las siguientes recomendaciones fueron identificadas por los abuelos como cuatro maneras importantes en que pueden ayudar a sus hijos luego de que se ha realizado el diagnóstico del síndrome de Down:

- Escuche atentamente a sus hijos mientras explican lo que es el síndrome de Down, cómo fue diagnosticado, que se espera que suceda a corto y largo plazo, y luego pregunte sobre las cosas que no entienda. Los padres nuevos de un niño con síndrome de Down necesitarán un interlocutor sensible y comprensivo. Si también ocurre que sean sus propios padres, mucho mejor.
- Infórmese sobre el síndrome de Down. Póngase en contacto con las organizaciones locales y nacionales y hable con expertos en la materia. Será importante para sus hijos saber que usted se está informando sobre el síndrome de Down, como lo hacen ellos.
- Mantenga una actitud positiva. Sus hijos están atravesando un momento lo suficientemente duro ya como es y necesitarán el apoyo constante de sus padres con más experiencia.
- Considere unirse o iniciar un grupo de apoyo para abuelos a través de la organización local de síndrome de Down para padres.



Traducción realizada para el National Down Syndrome Congress por Eugenia Arias dentro del marco de la iniciativa [PerMundo](#) y con la colaboración Mondo Agit, [agencia de traducción del inglés al español](#).