Children's Hospital Colorado
Anna and John J. Sie Center for Down Syndrome

Hoja de registro para las pautas sanitarias de pacientes con síndrome de Down (revisión del 2011)

Down Syndrome Healthcare Guidelines (2011 Revision) Record Sheet*

	Al nacer	6 meses	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Asesoría genética[1], cariotipo																						
Información sobre el grupo de padres y grupo de apoyo																						
Hemograma completo para descartar trastorno mieloproliferativo transitorio, policitemia	Comunicación entre padres, grupos de apoyo, libros y folletos actualizados																					
Evaluación deglutoria si presenta problemas de alimentación o aspiración																						
Hemoglobina			Nivel anual de la hemoglobina a partir del primer año de vida. Si la Hg < 11, efectuar (a) Proteína C reactiva (CRP) y ferritina o (b) recuento de reticulocitos (CHr). Si existe el riesgo de anemia ferropénica, efectuar (a) o (b) independientemente.																			
Vacuna neumocócica contra 23 tipos de bacteria[2]																						
Cardiología	Ecocardiograma[4]														Detección de valvulopatía mitral o aórtica							
Evaluación de la audición	Respuesta auditiva cerebral (ABR) o evaluación de emisiones otoacústicas (OAE)	Cada 6 meses hasta que cumpla los 3 años. Después, una vez al año.																				
Evaluación de oftalmología	Reflejo rojo	Cita en oftalmología		Cita anual de oftalmología				Cita en oftalmología cada dos meses							Cita en oftalmología cada tres meses							
Evaluación para detectar celiaquía					(Evaluar solamente si manifiesta señales y síntomas)																	
Glándula tiroidea – hormona estimulante (TSH), tiroxina (T4)	Examen estatal	Examen	Examen	Examen anual para la hormona estimulante (TSH) y tiroxina (T4)																		
Radiografía del cuello (Inestabilidad atlantoaxial – AAI, por sus siglas en inglés)[3]					✓[3]																	
Examen de odontología			Exámenes anuales en odontología. Recordatorio para los padres: la erupción dental retrasada o irregular y la hipodoncia son comunes.																			
Estudio del sueño antes de los 4 años	Antes de cumplir los 4 años																					

Children's Hospital Colorado
Anna and John J. Sie Center for Down Syndrome

Hoja de registro para las pautas sanitarias de pacientes con síndrome de Down (revisión del 2011)

Down Syndrome Healthcare Guidelines (2011 Revision) Record Sheet*

Intervención temprana																						
Infancia					Hablar sobre la autoayuda, trastorno de hiperactividad con déficit de atención (ADHD), trastorno compulsivo obsesivo (OCD), divagar, transición a la escuela secundaria																	
Pubertad														Hablar sobre los cambios físicos y psicosociales a lo largo de la pubertad, la necesidad del cuidado ginecológico (exámenes pélvicos) para la joven pubescente								
Facilitar la transición														Tutoría, planificación financiera, problemas conductuales, ubicación escolar, orientación vocacional, independencia con higiene y cuidados personales, casas de apoyo, entornos laborales								
Desarrollo sexual y comportamientos														Hablar sobre los anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, riesgo de recurrencia en la descendencia								
Cuidado preventivo	Monitorización anual ante señales y síntomas de estreñimiento, apnea obstructiva del sueño y aspiración.																					

1. Hablar con los padres sobre el índice de recurrencia en los embarazos futuros
2. Vacuna neumocócica contra 23 tipos de bacteria si presenta neumopatía crónica.
3. AAI: Lea las pautas de la Academia Americana de Pediatría(AAP, por sus siglas en inglés) página 399 – radiografías solamente si manifiesta indicios o síntomas de miopatía
4. El cardiólogo determina el seguimiento

Peds 2011 ;128 :393-406 **Esquema del Centro Sie para el síndrome de Down** Actualización 09/2013