

# Guía de salud dental para padres y cuidadores de

## Niños con Síndrome de Down (Trisomía 21)

Como socios, usted, el dentista y el médico de su hijo pueden asegurarse de que su hijo con necesidades especiales tenga la mejor salud dental posible. ¡Juntos podéis marcar la diferencia! Los niños con síndrome de Down tienen más probabilidades de tener problemas dentales, como la falta de algunos dientes. Comenzar las visitas al dentista cuando su hijo es muy pequeño le ayudará a saber qué esperar.

### Programar una cita dental

Todos los niños deben tener su primera visita al dentista 6 meses después de que les salga el primer diente, o al año de edad (lo que ocurra primero).

Pídale al médico o la enfermera de su hijo que le ayuden a encontrar un dentista. También puede obtener información de su Departamento/Distrito de Salud Local. Es posible que puedan decirle el nombre del dentista para su hijo.

A algunas personas les resulta útil saber qué decir cuando llaman al consultorio dental para programar una cita. Aquí hay algunas ideas.

Hola, mi nombre es \_\_\_\_\_

Llamo para programar una cita para mi hijo. \_\_\_\_\_

Mi hijo tiene necesidades especiales. mi hijo tiene \_\_\_\_\_

¿Es usted la persona con quien debo hablar sobre las necesidades de mi hijo o hay alguien más disponible en su oficina con quien pueda hablar?

A mi hijo le va mejor cuando \_\_\_\_\_

mi hijo tiene miedo \_\_\_\_\_

Mi hijo se sentirá más cómodo en su consultorio si \_\_\_\_\_

Haga preguntas relacionadas con las circunstancias físicas específicas de su hijo (por ejemplo: ¿Hay escaleras? ¿Hay ascensor? ¿El estacionamiento está al lado o dentro del edificio?)

En el pasado, mi hijo tuvo una visita dental exitosa cuando \_\_\_\_\_

En el pasado, mi hijo tenía dificultades en el dentista cuando \_\_\_\_\_

Gracias.

### Antes de la cita dental

- Si tiene miedo o ansiedad en el dentista, pídale a un familiar o amigo que lleve a su hijo al dentista. cita.
- Hable con su hijo acerca de ir al dentista. Utilice palabras que su hijo comprenda y un tono de voz positivo o neutral. Evite el uso de términos como "disparo" y "perforación". A veces, las imágenes o los libros ayudan a explicar lo que sucederá.
- Ofrecer sugerencias al consultorio dental para ayudar a crear una visita exitosa. Sea claro y específico sobre lo que ayudará a su hijo en la cita. Comparta experiencias dentales pasadas, positivas y negativas, con el personal del consultorio.
- Si es posible, programe la cita con el dentista a la hora del día que sea mejor para su hijo. • Dígale al consultorio dental el nombre del consultorio o clínica del médico de su hijo.
- Informe al consultorio dental que puede llevar más tiempo tratar a su hijo.
- Si su hijo tiene inquietudes médicas, incluidos problemas cardíacos, infórmeselo al dentista antes de la visita.

## Niños con Síndrome de Down (Trisomía 21) continuación

### Día de la cita dental

- Lleve una lista de todos los medicamentos que toma su hijo.
- Comparta con el personal dental la forma más exitosa de hablar o comunicarse con su hijo.
- Dígame al consultorio dental lo que su hijo podría hacer y la mejor manera de lidiar con su posible comportamiento. Sugerir cosas que hagan que su hijo se sienta bien.
- Pida ayuda sobre diferentes ideas de limpieza dental que facilitarán el cuidado de los dientes de su hijo en casa.
- Traiga una lista de cualquier pregunta que pueda tener sobre los dientes de su hijo.
- Dígame al dentista que le gustaría hablar sobre cualquier tratamiento antes de realizarlo. • Pregunte a quién debe llamar o adónde debe ir si su hijo tiene un problema dental y al consultorio dental. está cerrado.

### Mantener los dientes y las encías sanos

- Haga todas las preguntas que tenga al dentista y al higienista dental para que juntos puedan conservar los dientes de su hijo y encías sanas.
- Pídale a su médico o enfermera recetas sin azúcar para ayudar a prevenir las caries (también llamadas "caries"). Utilice medicamentos "de venta libre" que no tengan azúcar agregada.
- Anime a su hijo a enjuagarse con agua después de tomar medicamentos que puedan causar "boca seca". Una boca seca puede hacer que a su hijo le resulte más fácil tener caries.
- Sepa qué es normal en la boca de su hijo. Levante los labios lejos de los dientes para ver mejor los labios de su hijo. dientes y encías. Mire con frecuencia.
- Siga un plan diario para cuidar los dientes de su hijo: cepille los dientes dos veces al día con pasta dental con flúor. Haga que su hijo beba agua fluorada. Utilice cualquier ayuda recomendada por el dentista o higienista para mantener los dientes y la boca limpios. Tenga cuidado con el uso de un cepillo de dientes eléctrico, ya que puede resultar demasiado estimulante para su hijo. • Si a su hijo no le gusta el sabor o la espuma de la pasta de dientes, puede ser útil probar diferentes pastas de dientes hasta que encuentre una que le guste. Si a su hijo no le gusta la espuma de la pasta de dientes, elija una pasta de dientes que no contenga "sulfato de laurel de sodio".
- Evite ofrecerle a su hijo bocadillos y bebidas azucaradas (jugos, refrescos) y evite usarlos como recompensa. Mire las etiquetas de los productos alimenticios en busca de palabras que terminen en "osa", como "fructosa" y "sacarosa", y limite su uso.
- No comparta utensilios, tazas y cepillos de dientes con su hijo para evitar el paso de bacterias que pueden provocar caries. Si su hijo usa chupete, no lo sumerja en miel o azúcar y límpielo solo con agua.
- No sirva jugo en vasos para sorber, sólo en vasos abiertos. Si necesita acostar a un niño con un biberón, llénelo con solo agua.
- Si a su hijo se le cae un diente, intente volver a colocarlo inmediatamente en su alvéolo y busque atención dental profesional. Si no puede reponer el diente, póngalo en leche fría y acuda inmediatamente al dentista.
- Utilice cinturones de seguridad, barreras para escaleras, cascos para bicicletas y protectores bucales para evitar lesiones en los dientes y la cara. • Lleve a su hijo al dentista para exámenes y limpiezas según lo recomendado según la probabilidad de que su hijo tenga caries. Pídale al dentista "selladores" dentales y tratamiento con flúor para proteger los dientes de su hijo de las caries.

Estas acciones ayudarán a prevenir las caries en su hijo.

Información adicional: [Hojas informativas sobre necesidades especiales para proveedores y cuidadores](#)